

LISTP
INGÉNIEUR·ES
EN ALTERNANCE



LIVRET DE LA VIE ÉTUDIANTE





Vous envisager d'intégrer l'ISTP et vous voulez découvrir la vie étudiante de notre institut.

Ce livret a été conçu pour vous permettre de mieux comprendre la vie étudiante dans notre campus et dans la ville de Saint-Etienne.

Vous y trouverez des repères pratiques pour bien démarrer votre vie étudiante, ainsi que les liens utiles pour approfondir les sujets qui vous concernent.



SOMMAIRE

Pages 4

Le campus de l'ISTP

Pages 5 & 6

Infos pratiques

Pages 7 à 9

Vie étudiante

Pages 10

Planning de la vie étudiante

Pages 11

Les alumni

Pages 12 & 13

Ville de Saint-Etienne

Pages 14

Se déplacer

Pages 15 & 16

Se loger

Pages 17 & 18

Bons plans

LE CAMPUS DE L'ISTP

Depuis plus de 30 ans, l'ISTP **conçoit et pilote des formations d'ingénieurs en alternance**, en partenariat avec **Mines Saint-Étienne et Arts et Métiers**. Chaque année, ce sont **environ 1 400 élèves en formation** qui rejoignent l'institut, encadrés par plus de 100 collaborateurs permanents et accompagnés par un réseau de 50 ingénieurs-tuteurs issus du monde professionnel.

Avec plus de **5 400 alumni**, **1 500 entreprises partenaires** et **243 secteurs d'activités représentés**, l'ISTP est aujourd'hui un **acteur majeur de la formation d'ingénieurs en alternance en France**. En région Auvergne-Rhône-Alpes, **1/3 des ingénieurs en apprentissage** sont formés à l'ISTP, dans des domaines stratégiques tels que l'industrie, l'énergie et le nucléaire.



SAINT-ÉTIENNE. Vue générale du groupe principal des bâtiments de Manufrance, cours Fauriel et rue Lassalle



Implantée à Saint-Étienne, **l'ISTP a récemment investi l'emblématique bâtiment Manufrance, au 51 cours Fauriel, au cœur du Campus de l'Ingénierie**. Ce nouveau site de 8 700 m² a été inauguré en mars 2025 et regroupe aujourd'hui la majorité des activités pédagogiques. Au total, l'institut dispose de 17 000 m² de surfaces dédiées à la formation.

Dans une logique d'engagement pour un avenir durable, l'ISTP inscrit pleinement ses infrastructures dans la **transition énergétique**. Les bâtiments respectent les standards Bâtiment Basse Consommation. Sur le site Copernic, 700 m² de panneaux solaires assurent une production annuelle de plus de 110 000 kWh.

Des actions concrètes accompagnent cette dynamique :

- **Sobriété énergétique** : éclairage avec détecteurs de présence, sobriété informatique, réduction des consommations d'eau...
- **Réduction des déchets** : tri sélectif, gobelets réutilisables distribués à l'ensemble des élèves,
- **Sensibilisation** : Fresque du Climat, enrichissement des contenus pédagogiques liés aux enjeux environnementaux, participation annuelle au Challenge Mobilité...

INFOS PRATIQUES



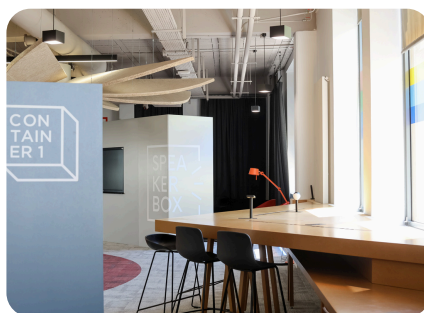
ACCÈS AUX LOCAUX

Les sites de l'ISTP sont accessibles du lundi au vendredi, **de 7h30 à 19h30**. L'accès est strictement réservé aux **personnes munies de leur badge**. La carte étudiante remise en début d'année fait office de badge d'accès et est indispensable pour entrer dans les bâtiments.

ESPACES DE TRAVAIL

LE LEARNING HUB

Situé sur le site de Fauriel, le learning hub est un espace dédié à **l'apprentissage et au travail collaboratif**. Vous y trouverez des "bubble rooms" pour travailler en groupe, des zones calmes pour travailler seul, des canapés, espaces cosy et coins fermés pour étudier dans un cadre agréable et propice à la concentration.



L'ALTERNATEUR

Dans ce « Fab Lab » vous trouverez des imprimantes 3D, du matériel de réalité virtuelle, de quoi **prototyper, bricoler, modéliser, un espace ouvert aux projets techniques**, défis et concours. Celui-ci est actuellement encore situé sur le bâtiment de Copernic.



SE DÉTENDRE & SE RESTAURER

LE HALL CENTRAL

Appelé également l'Atrium, c'est un lieu de vie incontournable. Vous y trouverez :

- un **stand de restauration à un prix abordable** ainsi que de nombreuses tables,
- des **micro-ondes** en libre-service,
- des **fontaines à eau plates et gazeuses**
- un **service de restauration** sur place à venir,
- des **distributeurs de snacks et de boissons**,
- un **billard à disposition**
- des **jeux de société et jeux d'échecs** disponibles en libre accès dans tout le bâtiment.
- Aux différents étages, des **espaces avec tables hautes ou basses** permettent aussi de faire une pause, discuter ou simplement boire un café dans une ambiance détendue.



MANGER AUTOUR DE L'ISTP

Plusieurs boulangeries sont accessibles en 2 à 5 minutes à pied autour du bâtiment de Fauriel.

Pour une offre de restauration plus étendue, vous pouvez vous rendre dans les restaurants universitaires ou en centre-ville pour une pause déjeuner plus urbaine..

Restaurant universitaire CROUS :

Du lundi au vendredi, de 11h à 13h30

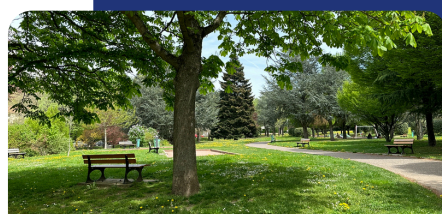
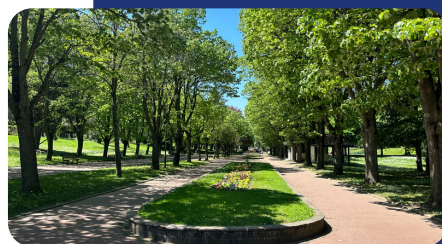
- **La Métare (accessible en bus en 20 minutes)**
25 boulevard Paul Michelon – 42023 Saint-Étienne
- **Tréfilerie (accessible à pied en 20 minutes)**
2 rue Édouard Vaillant – 42100 Saint-Étienne



PAUSE NATURE

À quelques minutes de marche, **le Parc de l'Europe** (11 hectares de verdure) offre un espace idéal pour se détendre au soleil, pique-niquer ou simplement prendre l'air. En partant de Fauriel, il est accessible en voiture en 2 minutes, en bus en 5 minutes ou à pied en 20 minutes.

Un **espace extérieur à l'arrière du bâtiment de Fauriel, avec terrasse**, est également accessible pour profiter d'un moment en plein air entre deux cours.



VIE ÉTUDIANTE



L'ISTP cultive une **vie étudiante dynamique, riche et structurée**, malgré le rythme spécifique de l'alternance. Vous aurez l'opportunité de **vivre des expériences marquantes**, de vous engager dans des projets variés, et surtout de créer un réseau solide pour votre avenir professionnel. L'implication des étudiants est essentielle : la qualité de votre vie étudiante dépendra avant tout de votre engagement individuel et collectif.



Deux fois par an, pour la rentrée un **Forum de la Vie Étudiante** est organisé sur le temps de midi. Il rassemble **l'ensemble des pôles et club** du campus pour échanger sur les projets et événements à venir.

Mais également **des partenaires extérieurs** comme :

- **La Ville de Saint-Étienne** avec La boge (infos jeunes, culture, pass culture...),
- **Action Logement** (aide à la recherche et aux financements),
- **STAS** (création de la carte directement sur place)



UN BDE MOTEUR DE LA VIE SUR LE CAMPUS



Chaque année, un **nouveau Bureau des Élèves (BDE)** est élu à l'issue de la **mythique guerre des listes**, véritable moment fort du calendrier. Le BDE est **l'association centrale qui anime la vie sur le campus et assure le lien entre les promotions, les clubs, les Alumni et l'équipe pédagogique.**

Le BDE organise de nombreux temps forts tout au long de l'année :

- Week-end d'intégration pour accueillir les nouveaux
- Désintégration pour fêter la fin de parcours des promotions sortantes
- Bal de promo lors de la remise des diplômes
- WESki, un week-end à la montagne
- Afterworks variés (dégustation, jeux vidéo, etc.)
- ISTexPress : 48h pour changer de pays en stop
- Tournois sportifs (Challenge Centrale, Intersteph, Cartel des Mines, tournois internes)
- Conférences thématiques : climat, nucléaire, innovation...
- Ateliers divers

Plusieurs pôles permettent à chacun de s'impliquer selon ses affinités : **sport, climat, moto, SFEN (nucléaire), inclusivité.**



bde@istp-france.com



[@bde_istp](https://www.instagram.com/bde_istp)



La vie étudiante, c'est aussi l'engagement associatif à travers différents pôles thématiques, portés par des étudiants pour les étudiants. Ces pôles sont ouverts à toutes celles et ceux qui souhaitent participer ponctuellement ou durablement dans la vie du campus.



PÔLE CLIMAT

Pour celles et ceux qui veulent s'engager en faveur de la transition écologique. Le Pôle Climat mène des actions concrètes et de sensibilisation : réflexion autour de la sobriété énergétique,... Un engagement collectif dans une ambiance conviviale, pour agir localement face aux enjeux globaux.



PÔLE INCLUSIVISTP

Le Pôle InclusivISTP agit pour un campus, respectueux et inclusif. Il promeut l'égalité et lutte contre toute forme de discrimination par : des campagnes de sensibilisation, des ateliers et temps d'échange, des actions concrètes portées par les étudiants eux-mêmes.



PÔLE SPORT

Il organise des rencontres sportives. Mais aussi, permet la participation à des compétitions étudiantes locales, régionales ou nationales. En parallèle, **vous avez accès au SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'Université Jean Monnet.**



CLUB SFEN

Porté par la **Société Française d'Énergie Nucléaire**, ce club permet aux étudiants de **découvrir les enjeux actuels et futurs de l'énergie nucléaire.** Au programme : Conférences, visites de sites industriels, mise en réseau avec des professionnels du secteur...



CLUB MOTO

Pour celles et ceux qui souhaitent **partager leur passion** pour la moto tout en tissant des liens forts entre élèves. Le Club Moto **organise des sorties régulières**, favorisant l'entraide, la découverte de nouveaux horizons et la maîtrise de la conduite en groupe.

Au-delà des cours, le campus est aussi un lieu de vie et de rencontre. Tout est fait pour que vous **puissiez étudier, vous détendre, échanger et développer vos passions.** Des jeux d'échecs, des jeux de société sont mis à disposition, des coins confort permettent de faire des pauses, des instruments de musique peuvent être prêtés pour les étudiants musiciens souhaitant s'entraîner. Contactez le BDE si vous êtes intéressé.

À noter : certains pôles ont existés les années précédentes. Si tu veux relancer un club, créer un groupe ou proposer un projet, le BDE est là pour t'accompagner !

PLANNING VIE ETUDIANTE

JANVIER



FÉVRIER



MARS



AVRIL



MAI



JUIN



JUILLET



AOÛT



SEPTEMBRE



OCTOBRE



NOVEMBRE



DÉCEMBRE



LES ALUMNI

L'aventure ISTP ne s'arrête pas à la remise du diplôme. Grâce à **ISTP Alumni, l'association des anciens élèves, vous rejoignez un réseau fort** de plusieurs milliers de professionnels présents dans tous les secteurs et partout en France et au-delà.

Objectifs de l'association :

- Maintenir le lien entre diplômés,
- Créer des opportunités professionnelles (emploi, mentorat, partenariats...),
- Organiser des temps forts de retrouvailles : afterworks, visites d'entreprise, gala, rencontres régionales ...

Pendant votre formation, vous pourrez **déjà échanger avec des alumni ISTP** via des événements ou projets communs. Après la diplomation, **vous recevrez une clé d'activation vous permettant de créer votre compte sur la plateforme** en ligne et accéder à tous les services du réseau.

www.istp-alumni.fr

Le réseau fait la force. Construisez-le dès maintenant, ensemble !



VILLE DE SAINT-ETIENNE

SAINT-ÉTIENNE, VILLE ÉTUDIANTE, NATURE & CULTURE

Saint-Étienne, longtemps reconnue pour son passé industriel, vit une véritable renaissance. Classée Ville Créative Design par l'UNESCO, **elle conjugue patrimoine, dynamisme culturel et grands espaces naturels.**

Avec plus de 30 000 étudiants accueillis chaque année, Saint-Étienne Métropole offre un **cadre de vie abordable et vivant**. On y compte **plus de 4 000 associations, 700 hectares de parcs, et une vie sociale rythmée par des concerts, soirées, festivals, marchés, événements sportifs et culturels**. La ville est connectée à Paris, Marseille, Lyon ou les Alpes en quelques heures.



DÉCOUVRIR LA CULTURE

Saint-Etienne, c'est aussi :

Le **Zénith**, un Centre dramatique national, un **Opéra** (places à 5 € pour les étudiants !), de multiples **cinémas** (dont d'art et d'essai), des **théâtres, salles de concert** et cafés culturels.

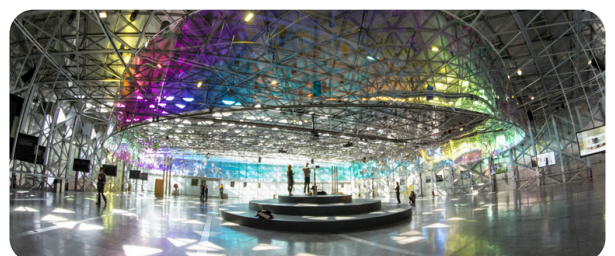


Des événements marquants comme la **Fête du Livre, la Biennale du Design, ou encore des soirées électro** dans des zones industrielles emblématiques.

Toutes les informations sur le site de l'Office du Tourisme : **[saint-etienne-hors-cadre](#)**



Le 2^e **musée d'art moderne** de France, le **Musée de la Mine**, les archives de la **Manufacture**, le **site Le Corbusier** à Firminy, la **Chartreuse** de Sainte-Croix-en-Jarez, une ville **classée au patrimoine de l'Unesco**.



PROCHE DE LA NATURE

À Saint-Étienne, l'aventure commence dès la sortie des cours. Nichée entre monts et vallées, la **ville offre un terrain de jeu naturel exceptionnel à seulement quelques minutes du campus.**

UN ACCÈS DIRECT À LA NATURE

Peu de grandes villes permettent un accès aussi immédiat à des espaces naturels préservés. En moins de 5 minutes, vous êtes plongé dans les **Gorges de la Loire, le Parc naturel régional du Pilat ou encore les Monts du Forez.** Autant de lieux parfaits pour se déconnecter, respirer et s'activer en plein air.

RANDONNÉES ET TRAIL

12 circuits de randonnée démarrent directement du campus, dont 5 accessibles à pied. La **Forêt du Frioul**, gérée par la Ville, propose des parcours balisés pour la marche ou le trail, accessibles en bus. À proximité également, le **Pôle Trail de Saint-Régis-du-Coin** vous permet de varier les terrains et les défis.



GLISSE EN HIVER

À 15 km, la **station du Bessat** vous propose ski de fond, raquettes et balades dans les Grands Bois. Et pour les amateurs de descentes, **Chalmazel**, à 1 heure, offre un vrai domaine de ski alpin.

DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Côté équipements, la ville ne manque de rien : **stades** (dont L'Étivalière et Méons), **terrains de foot accessibles à pied, piscines, patinoire, golf, padel, karting ou encore soccer en salle.** Impossible de ne pas trouver une activité à son goût.

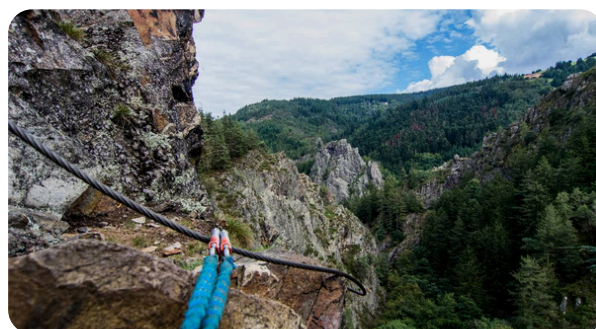


ACTIVITÉS NAUTIQUES

La **base nautique de Saint-Victor-sur-Loire** vous attend pour des séances de voile, paddle, kayak ou baignade dans un cadre splendide. Une véritable bouffée d'oxygène au bord de l'eau !

ESCALADE ET SENSATIONS FORTES

Les amateurs de grimpe trouveront leur bonheur sur le **site naturel de Rochetaillée ou sur les parois de la Roche Corbière.** Pour plus de sensations, **direction Planfoy** pour s'essayer à la Via Ferrata, une belle manière de prendre de la hauteur.



SE DÉPLACER

Se déplacer à Saint-Étienne : simple, écolo, pas cher !

Saint-Étienne est une **ville à taille humaine**, idéale pour les déplacements à pied ou à vélo. Le campus de l'ingénierie est bien desservi depuis la gare, et le centre-ville.



Transports en commun : STAS

Le réseau STAS dessert toute la métropole, avec des tarifs très accessibles :

- Abonnement jeune (-26 ans) : 10 € / mois
- Noctambus : deux lignes de bus nocturnes (jeudi, vendredi, samedi), départs toutes les heures de minuit à 5h.

Covoiturage : durable et pratique

Envie de partager ton trajet ? Le site Mov'ici permet de trouver ou proposer un covoiturage régulier ou ponctuel entre les campus, le domicile, ou même pour rentrer le week-end.



Vélivert : des vélos électriques partout

Profite du service Vélivert :

- Plus de 1000 vélos électriques en libre-service
- +100 stations dans la ville (dont plusieurs autour des campus)
- Appli mobile simple et rapide
- Tarifs étudiants ultra-préférentiels

Carte OÙRA ! : un seul pass pour toute la région

La Carte OÙRA ! permet de voyager dans toute la région Auvergne-Rhône-Alpes avec un seul support (bus, tram, TER, etc.).



Se loger à Saint-Etienne

INFOS PRATIQUES 2026-2027

Résidences

- La **MAISON des ELEVES**
(100 places réservées aux élèves) -
04 77 42 93 00
- **Résidence Universitaire du Crous**
(attention, les alternants ne sont pas
prioritaires) - 04 77 81 85 50
- **Résidence étudiante "l'Atelier" UXCO
Student** - 06 75 99 02 67 (remise*)
- **Résidence étudiante "Baker hill" UXCO
Student** - 06 12 85 68 22 (remise*)
- **Résidence étudiante LA FABRIK
Cardinal** - 06 12 64 76 92 (remise*)
- **Résidence GSA "Le First"** -
06 89 92 48 95
- **Résidence étudiante Gestetud** -
04 26 97 71 15
- **Résidence étudiante LOGIFAC
Charcot** - 04 77 80 73 26
- **Résidence étudiante Neorésid** - 04
77 49 19 19
- **Résidence étudiante Le Néoz** - 04 77
29 29 29
- **Résidence étudiante Twenty Campus**
- 03 20 12 25 89
- **Résidence étudiante Studélite
Monnet** - 04 75 40 80 25
- **Résidence étudiante FACOTEL** -
04 71 07 99 34
- **Résidence étudiante Studio Mega** -
06.07.03.31.55

*Remise = nous possédons un partenariat,
précisez "ISTP/I.R.U.P" pour bénéficier d'une
remise sur les frais de dossier

Colocations

- **Colocation intergénérationnel OSPA** -
04 77 47 40 50
- **Agence spécialisée en colocation
Coloc invest** - 06 01 99 97 34
- La carte des colocs : [site](#)
- **Colocation Appartager** : [site](#)
- **Colocation SeLogger** : [site](#)
- **Colocation Studapart** : [site](#)

Particuliers & co

- Découvrez la page Facebook de
relais d'annonce :
Le coin pour Toit ISTP - IRUP

HLM

- **Humbert Cabinet immobilier** -
04 77 49 66 66 (remise*)
- **Habitat & Métropole** Saint-Etienne
Métropole - 04 77 29 29 29
- **Alliade Habitat** groupe Action
Logement - 04 72 89 22 22
- **Le Toit Forézien**, résidence ENISE
Grand Guillaume - 04 77 33 08 13
- **Bâtir et Loger** - 04 77 49 23 50
- **Batigère** - 04 72 83 47 80
- **Loire Habitat** - 04 77 42 34 42

Clic sur les lieux pour plus d'informations,
l'ensemble du document est cliquable

Renseignements et informations

- **Espace Info Jeunes** de la ville de Saint-Etienne - 04 77 48 63 33
- **Crous** de Saint-Etienne - 04 77 81 85 50
- **O.S.E Point Logement** - 04 77 80 45 09
- **ADIL** (Agence Départementale d'Information sur le Logement) - 04 77 95 12 32
- Site internet **Info Jeunes Loire**
- Le **SIRA** (Service Interdépartemental pour la Réussite des Alternants) - 04 15 32 87 05

Aides financières

- **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales) avec **l'APL** (Aide Personnalisée au Logement)
- **Aide MOBILI-JEUNE**, aide pour les alternants de moins de 30ans pour financer partiellement un loyer
- Avance de caution **LOCA-PASS**
- **Garantie Visale**, pour être votre garant gratuitement pour louer
- **Demande de logement** sur plateforme Al'in
- **Demande de logement temporaire**
- Toutes les aides **d'Action Logement** pour les alternants pour démarrer dans la vie active

Contact Action Logement Loire :

Séverine DUPIN

04 26 30 20 06

06 21 04 42 49

severine.dupin@actionlogement.fr

En cas d'urgence Logements à la nuitée

- La **maison rouge**
- **Gîtes et hôtel** par l'office du tourisme
- **Auberge de jeunesse**
- Urgence sociale 115 (cas d'extrême urgence)
- Nuitée d'urgence pour les étudiants internationaux (welcome-student@univ-st-etienne.fr)

Pour plus d'informations :
Rendez-vous sur :

La bogue

Contact vie étudiante :

Laurine PERBET

lperbet@istp-france.com

Clic sur les lieux pour plus d'informations,
l'ensemble du document est cliquable

BONS PLANS

Tout est là pour vous simplifier la vie !

La BOGE : le site des bons plans !

Un concentré d'infos pratiques, d'aides et de bons plans pour vivre pleinement ta vie étudiante à Saint-Étienne : Se loger, se nourrir, se soigner, sortir... à petits prix !

Profité de « *Sainté accueille ses étudiants* » avec deux semaines de festivités en septembre pour bien commencer l'année : Concerts, défis sportifs, soirées déguisées, jeux...

Et toute l'année, des sorties gratuites culturelles, sportives et de loisirs !



La Petite Boussole

Le guide incontournable pour découvrir Saint-Étienne :

- Circuits touristiques
- Plus de 300 boutiques, restos, bars et lieux insolites

CROUS : les animations

Le CROUS de Saint-Étienne propose de nombreuses activités étudiantes (culture, sport, création...). Grâce à la CVEC, accède à des animations gratuites ou à prix réduit !

Saint-Étienne, Bonjour !

Une question sur la ville ?
Un numéro : 04 77 48 77 48



Plus d'infos : office du tourisme

Du mardi au samedi
10h-13h et 14h-18h



Espace Info Jeunes

L'Espace Info Jeunes accueille tous les jeunes Stéphanois (de 13 à 29 ans) sans rendez-vous et de façon anonyme. Une équipe de conseillers est là pour répondre à toutes vos questions de vie pratique, de jobs, d'orientation et de loisirs.

7 avenue Président Emile Loubet,
42100 Saint-Etienne

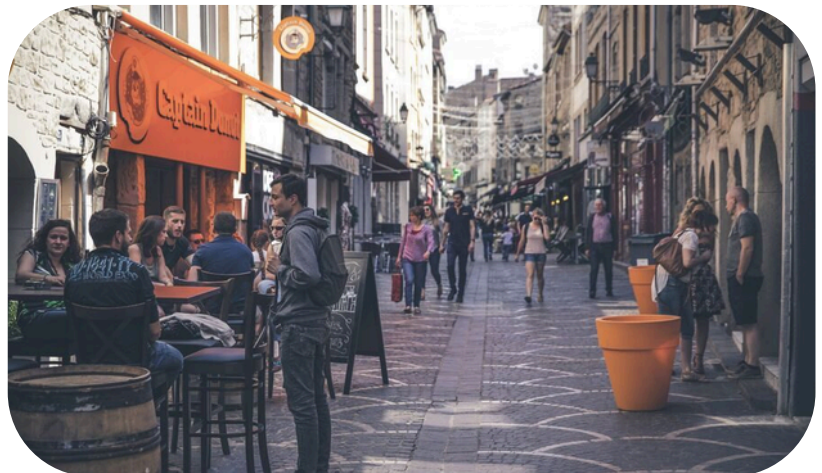
Aides solidaires : AGORAé

L'AGORAé est un espace d'échange et de solidarité articulé autour d'une épicerie étudiante et d'un lieu de vie, géré intégralement par la FASEE. À destination de tous les étudiants en situation de précarité, cette épicerie sociale et solidaire a pour objectif de permettre aux étudiants d'obtenir facilement et à très faible coût des produits de première nécessité. Un lieu de vie attend également les étudiants, avec des jeux, livres, thé et café !

7 rue Borie à Saint-Étienne

Accompagnement psycho-social et matériel

Nos équipes sont disponibles pour vous écouter ou vous apporter de l'aide en cas de besoin, contactez : irupcfa@irup.com



Soins & accompagnement pour les étudiants

Consultations de médecine générale gratuites : au centre de soins de l'asile de nuit situé 25 rue Jo Goutteborge . Consultations les lundis et mercredis matin de 9 h à 11 h 30.
Contact : 09 80 95 24 07

Consultations gynéco gratuites : sur rendez-vous au 16 rue Polignais - 04 77 25 24 91 - planningfamilial42.com

Consultations psychologique gratuite : sur rendez-vous au 06 73 69 27 09
Adresses : Maison du projet – 10 rue Louis Braille – Saint-Étienne ou CROUS sur les Campus Tréfilerie, Métare et Cité du design – Saint-Étienne

Service d'écoute étudiant Nightline : anonyme et gratuite 04 85 30 00 10 parappel ou tchat de 21h à 2h30

VSS / Harcèlement : contact confidentiel via vss@istp-france.com

Drogues Info Service : écoute anonyme 7j/7 - 04 77 74 90 89 - drogues-info-service.fr

Contact vie étudiante

Laurine PERBET

06 03 41 32 31

lperbet@istp-france.com

ISTP

51 cours Fauriel
42100, Saint-Etienne