

**LISTP**  
INGÉNIEUR·ES  
EN ALTERNANCE



# LIVRET DE LA VIE ÉTUDIANTE






**Vous envisager d'intégrer l'ISTP et vous voulez découvrir la vie étudiante de notre institut.**

**Ce livret a été conçu pour vous permettre de mieux comprendre la vie étudiante dans notre campus et dans la ville de Saint-Etienne.**

**Vous y trouverez des repères pratiques pour bien démarrer votre vie étudiante, ainsi que les liens utiles pour approfondir les sujets qui vous concernent.**



# SOMMAIRE

*Pages 4*

Le campus de l'ISTP

*Pages 5 & 6*

Infos pratiques

*Pages 7 à 9*

Vie étudiante

*Pages 10*

Planning de la vie étudiante

*Pages 11*

Les alumni

*Pages 12 & 13*

Ville de Saint-Etienne

*Pages 14*

Se déplacer

*Pages 15 & 16*

Se loger

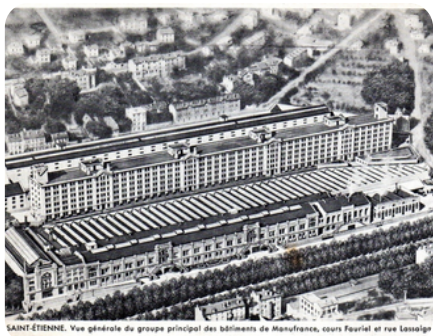
*Pages 17 & 18*

Bons plans

# LE CAMPUS DE L'ISTP

Depuis plus de 30 ans, l'ISTP **conçoit et pilote des formations d'ingénieurs en alternance**, en partenariat avec **Mines Saint-Étienne et Arts et Métiers**. Chaque année, ce sont **environ 1 400 élèves en formation** qui rejoignent l'institut, encadrés par plus de 100 collaborateurs permanents et accompagnés par un réseau de 50 ingénieurs-tuteurs issus du monde professionnel.

Avec **plus de 5 400 alumni, 1 500 entreprises partenaires et 243 secteurs d'activités représentés**, l'ISTP est aujourd'hui un **acteur majeur de la formation d'ingénieurs en alternance en France**. En région Auvergne-Rhône-Alpes, **1/3 des ingénieurs en apprentissage** sont formés à l'ISTP, dans des domaines stratégiques tels que l'industrie, l'énergie et le nucléaire.



SAINT-ÉTIENNE. Vue générale du groupe principal des bâtiments de Manufrance, cours Fauriel et rue Lassalle



Implantée à Saint-Étienne, **l'ISTP a récemment investi l'emblématique bâtiment Manufrance, au 51 cours Fauriel, au cœur du Campus de l'Ingénierie**. Ce nouveau site de 8 700 m<sup>2</sup> a été inauguré en mars 2025 et regroupe aujourd'hui la majorité des activités pédagogiques. Au total, l'institut dispose de 17 000 m<sup>2</sup> de surfaces dédiées à la formation.

Dans une logique d'engagement pour un avenir durable, l'ISTP inscrit pleinement ses infrastructures dans la **transition énergétique**. Les bâtiments respectent les standards Bâtiment Basse Consommation. Sur le site Copernic, 700 m<sup>2</sup> de panneaux solaires assurent une production annuelle de plus de 110 000 kWh.

Des actions concrètes accompagnent cette dynamique :

- **Sobriété énergétique** : éclairage avec détecteurs de présence, sobriété informatique, réduction des consommations d'eau...
- **Réduction des déchets** : tri sélectif, gobelets réutilisables distribués à l'ensemble des élèves,
- **Sensibilisation** : Fresque du Climat, enrichissement des contenus pédagogiques liés aux enjeux environnementaux, participation annuelle au Challenge Mobilité...

# INFOS PRATIQUES



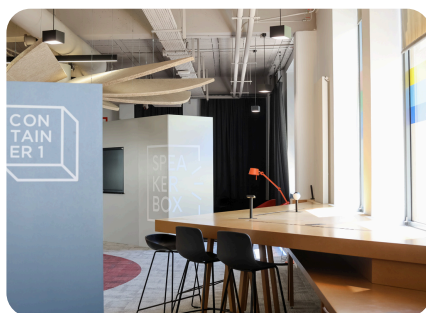
## ACCÈS AUX LOCAUX

Les sites de l'ISTP sont accessibles du lundi au vendredi, **de 7h00 à 19h30**. L'accès est strictement réservé aux **personnes munies de leur badge**. La carte étudiante remise en début d'année fait office de badge d'accès et est indispensable pour entrer dans les bâtiments.

## ESPACES DE TRAVAIL

### LE LEARNING HUB

Situé sur le site de Fauriel, le learning hub est un espace dédié à **l'apprentissage et au travail collaboratif**. Vous y trouverez des "bubble rooms" pour travailler en groupe, des zones calmes pour travailler seul, des canapés, espaces cosy et coins fermés pour étudier dans un cadre agréable et propice à la concentration.



### L'ALTERNATEUR

Dans ce « Fab Lab » vous trouverez des imprimantes 3D, du matériel de réalité virtuelle, de quoi **prototyper, bricoler, modéliser, un espace ouvert aux projets techniques**, défis et concours. Celui-ci est actuellement encore situé sur le bâtiment de Copernic.



# SE DÉTENDRE & SE RESTAURER

## LE HALL CENTRAL

Appelé également l'Atrium, c'est un lieu de vie incontournable. Vous y trouverez :

- un **stand de restauration à un prix abordable** ainsi que de nombreuses tables,
- des **micro-ondes** en libre-service,
- des **fontaines à eau plates et gazeuses**
- un **service de restauration** sur place à venir,
- des **distributeurs de snacks et de boissons**,
- un **billard à disposition**
- des **jeux de société et jeux d'échecs** disponibles en libre accès dans tout le bâtiment.
- Aux différents étages, des **espaces avec tables hautes ou basses** permettent aussi de faire une pause, discuter ou simplement boire un café dans une ambiance détendue.



## MANGER AUTOUR DE L'ISTP

Plusieurs boulangeries sont accessibles en 2 à 5 minutes à pied autour du bâtiment de Fauriel.

Pour une offre de restauration plus étendue, vous pouvez vous rendre dans les restaurants universitaires ou en centre-ville pour une pause déjeuner plus urbaine..

### Restaurant universitaire CROUS :

Du lundi au vendredi, de 11h à 13h30

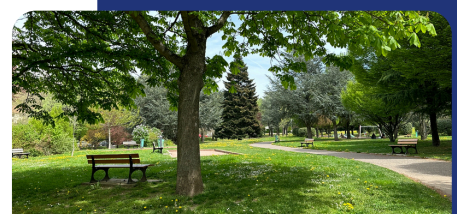
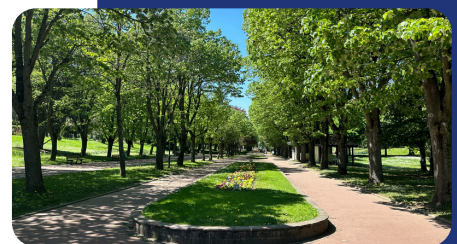
- **La Métare (accessible en bus en 20 minutes)**  
25 boulevard Paul Michelon – 42023 Saint-Étienne
- **Tréfilerie (accessible à pied en 20 minutes)**  
2 rue Édouard Vaillant – 42100 Saint-Étienne



## PAUSE NATURE

À quelques minutes de marche, **le Parc de l'Europe** (11 hectares de verdure) offre un espace idéal pour se détendre au soleil, pique-niquer ou simplement prendre l'air. En partant de Fauriel, il est accessible en voiture en 2 minutes, en bus en 5 minutes ou à pied en 20 minutes.

Un **espace extérieur à l'arrière du bâtiment de Fauriel, avec terrasse**, est également accessible pour profiter d'un moment en plein air entre deux cours.



# VIE ÉTUDIANTE



L'ISTP cultive une **vie étudiante dynamique, riche et structurée**, malgré le rythme spécifique de l'alternance. Vous aurez l'opportunité de **vivre des expériences marquantes**, de vous engager dans des projets variés, et surtout de créer un réseau solide pour votre avenir professionnel. L'implication des étudiants est essentielle : la qualité de votre vie étudiante dépendra avant tout de votre engagement individuel et collectif.



Deux fois par an, pour la rentrée un **Forum de la Vie Étudiante** est organisé sur le temps de midi. Il rassemble **l'ensemble des pôles et club** du campus pour échanger sur les projets et événements à venir.

Mais également **des partenaires extérieurs** comme :

- **La Ville de Saint-Étienne** avec La boge (infos jeunes, culture, pass culture...),
- **Action Logement** (aide à la recherche et aux financements),
- **STAS** (création de la carte directement sur place)



# UN BDE MOTEUR DE LA VIE SUR LE CAMPUS



Chaque année, un **nouveau Bureau des Élèves (BDE)** est élu à l'issue de la **mythique guerre des listes**, véritable moment fort du calendrier. Le BDE est **l'association centrale qui anime la vie sur le campus et assure le lien entre les promotions, les clubs, les Alumni et l'équipe pédagogique.**

Le BDE organise de nombreux temps forts tout au long de l'année :

- Week-end d'intégration pour accueillir les nouveaux
- Désintégration pour fêter la fin de parcours des promotions sortantes
- Bal de promo lors de la remise des diplômes
- WESki, un week-end à la montagne
- Afterworks variés (dégustation, jeux vidéo, etc.)
- ISTexPress : 48h pour changer de pays en stop
- Tournois sportifs (Challenge Centrale, Intersteph, Cartel des Mines, tournois internes)
- Conférences thématiques : climat, nucléaire, innovation...
- Ateliers divers

Plusieurs pôles permettent à chacun de s'impliquer selon ses affinités : **sport, climat, moto, SFEN (nucléaire), inclusivité.**



[bde@istp-france.com](mailto:bde@istp-france.com)



[@bde\\_istp](https://www.instagram.com/bde_istp)



La vie étudiante, c'est aussi l'engagement associatif à travers différents pôles thématiques, portés par des étudiants pour les étudiants. Ces pôles sont ouverts à toutes celles et ceux qui souhaitent participer ponctuellement ou durablement dans la vie du campus.



## PÔLE CLIMAT

Pour celles et ceux qui veulent s'engager en faveur de la transition écologique. Le Pôle Climat mène des actions concrètes et de sensibilisation : réflexion autour de la sobriété énergétique,... Un engagement collectif dans une ambiance conviviale, pour agir localement face aux enjeux globaux.



## PÔLE INCLUSIVISTP

Le Pôle InclusivISTP agit pour un campus, respectueux et inclusif. Il promeut l'égalité et lutte contre toute forme de discrimination par : des campagnes de sensibilisation, des ateliers et temps d'échange, des actions concrètes portées par les étudiants eux-mêmes.



## PÔLE SPORT

Il organise des rencontres sportives. Mais aussi, permet la participation à des compétitions étudiantes locales, régionales ou nationales. En parallèle, **vous avez accès au SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'Université Jean Monnet.**



## CLUB SFEN

Porté par la **Société Française d'Énergie Nucléaire**, ce club permet aux étudiants de **découvrir les enjeux actuels et futurs de l'énergie nucléaire**. Au programme : Conférences, visites de sites industriels, mise en réseau avec des professionnels du secteur...



## CLUB MOTO

Pour celles et ceux qui souhaitent **partager leur passion** pour la moto tout en tissant des liens forts entre élèves. Le Club Moto **organise des sorties régulières**, favorisant l'entraide, la découverte de nouveaux horizons et la maîtrise de la conduite en groupe.

Au-delà des cours, le campus est aussi un lieu de vie et de rencontre. Tout est fait pour que vous **puissiez étudier, vous détendre, échanger et développer vos passions**. Des jeux d'échecs, des jeux de société sont mis à disposition, des coins confort permettent de faire des pauses, des instruments de musique peuvent être prêtés pour les étudiants musiciens souhaitant s'entraîner. Contactez le BDE si vous êtes intéressé.

**À noter : certains pôles ont existés les années précédentes. Si tu veux relancer un club, créer un groupe ou proposer un projet, le BDE est là pour t'accompagner !**

# PLANNING VIE ETUDIANTE

JANVIER



FÉVRIER



MARS



AVRIL



MAI



JUIN



JUILLET



AOÛT



SEPTEMBRE



OCTOBRE



NOVEMBRE



DÉCEMBRE



# LES ALUMNI

L'aventure ISTP ne s'arrête pas à la remise du diplôme. Grâce à **ISTP Alumni, l'association des anciens élèves, vous rejoignez un réseau fort** de plusieurs milliers de professionnels présents dans tous les secteurs et partout en France et au-delà.

Objectifs de l'association :

- Maintenir le lien entre diplômés,
- Créer des opportunités professionnelles (emploi, mentorat, partenariats...),
- Organiser des temps forts de retrouvailles : afterworks, visites d'entreprise, gala, rencontres régionales ...

Pendant votre formation, vous pourrez **déjà échanger avec des alumni ISTP** via des événements ou projets communs. Après la diplomation, **vous recevrez une clé d'activation vous permettant de créer votre compte sur la plateforme** en ligne et accéder à tous les services du réseau.

**[www.istp-alumni.fr](http://www.istp-alumni.fr)**

Le réseau fait la force. Construisez-le dès maintenant, ensemble !

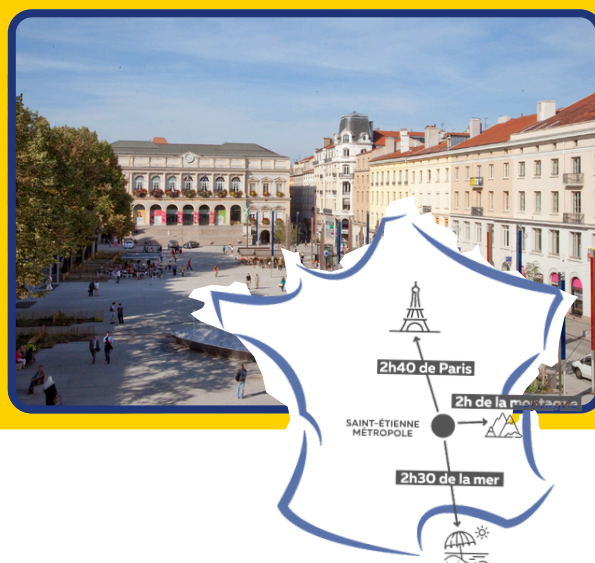


# VILLE DE SAINT-ETIENNE

## SAINT-ÉTIENNE, VILLE ÉTUDIANTE, NATURE & CULTURE

Saint-Étienne, longtemps reconnue pour son passé industriel, vit une véritable renaissance. Classée Ville Créative Design par l'UNESCO, **elle conjugue patrimoine, dynamisme culturel et grands espaces naturels.**

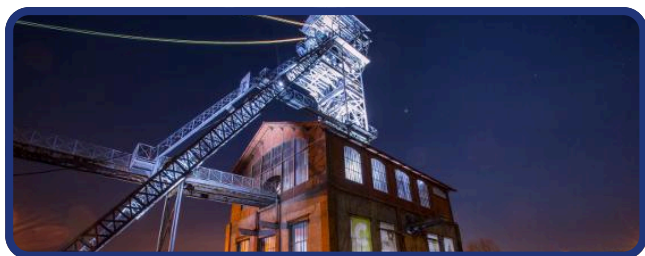
Avec plus de 30 000 étudiants accueillis chaque année, Saint-Étienne Métropole offre un **cadre de vie abordable et vivant**. On y compte **plus de 4 000 associations, 700 hectares de parcs, et une vie sociale rythmée par des concerts, soirées, festivals, marchés, événements sportifs et culturels**. La ville est connectée à Paris, Marseille, Lyon ou les Alpes en quelques heures.



### DÉCOUVRIR LA CULTURE

Saint-Etienne, c'est aussi :

Le **Zénith**, un Centre dramatique national, un **Opéra** (places à 5 € pour les étudiants !), de multiples **cinémas** (dont d'art et d'essai), des **théâtres, salles de concert** et cafés culturels.



Des événements marquants comme la **Fête du Livre, la Biennale du Design, ou encore des soirées électro** dans des zones industrielles emblématiques.

Toute les informations sur le site de l'Office du Tourisme : [saint-etienne-hors-cadre](http://saint-etienne-hors-cadre.com)



Le 2e **musée d'art moderne** de France, le **Musée de la Mine**, les archives de la **Manufacture**, le **site Le Corbusier** à Firminy, la **Chartreuse** de Sainte-Croix-en-Jarez, une ville **classée au patrimoine de l'Unesco**.



## PROCHE DE LA NATURE

À Saint-Étienne, l'aventure commence dès la sortie des cours. Nichée entre monts et vallées, la **ville offre un terrain de jeu naturel exceptionnel à seulement quelques minutes du campus.**

### UN ACCÈS DIRECT À LA NATURE

Peu de grandes villes permettent un accès aussi immédiat à des espaces naturels préservés. En moins de 5 minutes, vous êtes plongé dans les **Gorges de la Loire, le Parc naturel régional du Pilat ou encore les Monts du Forez.** Autant de lieux parfaits pour se déconnecter, respirer et s'activer en plein air.

### RANDONNÉES ET TRAIL

**12 circuits de randonnée** démarrent directement du campus, dont 5 accessibles à pied. La **Forêt du Frioul**, gérée par la Ville, propose des parcours balisés pour la marche ou le trail, accessibles en bus. À proximité également, le **Pôle Trail de Saint-Régis-du-Coin** vous permet de varier les terrains et les défis.



### GLISSE EN HIVER

À 15 km, la **station du Bessat** vous propose ski de fond, raquettes et balades dans les Grands Bois. Et pour les amateurs de descentes, **Chalmazel**, à 1 heure, offre un vrai domaine de ski alpin.

### DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Côté équipements, la ville ne manque de rien : **stades** (dont L'Étivalière et Méons), **terrains de foot accessibles à pied, piscines, patinoire, golf, padel, karting ou encore soccer en salle.** Impossible de ne pas trouver une activité à son goût.

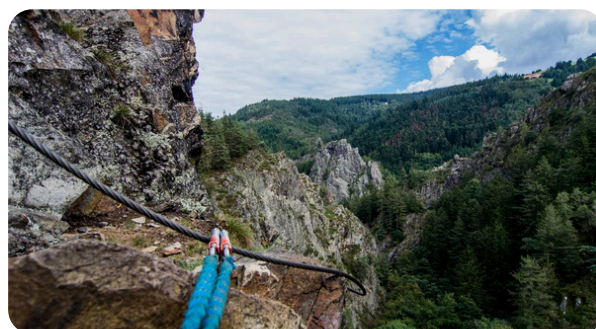


### ACTIVITÉS NAUTIQUES

La **base nautique de Saint-Victor-sur-Loire** vous attend pour des séances de voile, paddle, kayak ou baignade dans un cadre splendide. Une véritable bouffée d'oxygène au bord de l'eau !

### ESCALADE ET SENSATIONS FORTES

Les amateurs de grimpe trouveront leur bonheur sur le **site naturel de Rochetaillée ou sur les parois de la Roche Corbière.** Pour plus de sensations, **direction Planfoy** pour s'essayer à la Via Ferrata, une belle manière de prendre de la hauteur.



# SE DÉPLACER

Se déplacer à Saint-Étienne : simple, écolo, pas cher !

Saint-Étienne est une **ville à taille humaine**, idéale pour les déplacements à pied ou à vélo. Le campus de l'ingénierie est bien desservi depuis la gare, et le centre-ville.



## Transports en commun : STAS

Le réseau STAS dessert toute la métropole, avec des tarifs très accessibles :

- Abonnement jeune (-26 ans) : 10 € / mois
- Noctambus : deux lignes de bus nocturnes (jeudi, vendredi, samedi), départs toutes les heures de minuit à 5h.

## Covoiturage : durable et pratique

Envie de partager ton trajet ? Le site Mov'ici permet de trouver ou proposer un covoiturage régulier ou ponctuel entre les campus, le domicile, ou même pour rentrer le week-end.



## Vélivert : des vélos électriques partout

Profite du service Vélivert :

- Plus de 1000 vélos électriques en libre-service
- +100 stations dans la ville (dont plusieurs autour des campus)
- Appli mobile simple et rapide
- Tarifs étudiants ultra-préférentiels

## Carte OÙRA ! : un seul pass pour toute la région

La Carte OÙRA ! permet de voyager dans toute la région Auvergne-Rhône-Alpes avec un seul support (bus, tram, TER, etc.).



# Se loger à Saint-Etienne

## INFOS PRATIQUES 2026-2027

### Résidences

- La **MAISON des ELEVES**  
(100 places réservées aux élèves) -  
04 77 42 93 00
- **Résidence Universitaire du Crous**  
(attention, les alternants ne sont pas  
prioritaires) - 04 77 81 85 50
- **Résidence étudiante "l'Atelier" UXCO  
Student** - 06 75 99 02 67 (remise\*)
- **Résidence étudiante "Baker hill" UXCO  
Student** - 06 12 85 68 22 (remise\*)
- **Résidence étudiante LA FABRIK  
Cardinal** - 06 12 64 76 92 (remise\*)
- **Résidence GSA "Le First"** -  
06 89 92 48 95
- **Résidence étudiante Gestetud** -  
04 26 97 71 15
- **Résidence étudiante LOGIFAC  
Charcot** - 04 77 80 73 26
- **Résidence étudiante Neorésid** - 04  
77 49 19 19
- **Résidence étudiante Le Néoz** - 04 77  
29 29 29
- **Résidence étudiante Twenty Campus**  
- 03 20 12 25 89
- **Résidence étudiante Studélite  
Monnet** - 04 75 40 80 25
- **Résidence étudiante FACOTEL** -  
04 71 07 99 34
- **Résidence étudiante Studio Mega** -  
06.07.03.31.55

\*Remise = nous possédons un partenariat,  
précisez "ISTP/I.R.U.P" pour bénéficier d'une  
remise sur les frais de dossier

### Colocations

- **Colocation intergénérationnel OSPA** -  
04 77 47 40 50
- **Agence spécialisée en colocation  
Coloc invest** - 06 01 99 97 34
- La carte des colocs : [site](#)
- **Colocation Appartager** : [site](#)
- **Colocation SeLoger** : [site](#)
- **Colocation Studapart** : [site](#)

### Particuliers & co

- Découvrez la page Facebook de  
relais d'annonce :

**Le coin pour Toit ISTP - IRUP**

### HLM

- **Humbert Cabinet immobilier** -  
04 77 49 66 66 (remise\*)
- **Habitat & Métropole** Saint-Etienne  
Métropole - 04 77 29 29 29
- **Alliade Habitat** groupe Action  
Logement - 04 72 89 22 22
- **Le Toit Forézien**, résidence ENISE  
Grand Guillaume - 04 77 33 08 13
- **Bâtir et Loger** - 04 77 49 23 50
- **Batigère** - 04 72 83 47 80
- **Loire Habitat** - 04 77 42 34 42

**Clic sur les lieux pour plus d'informations,**  
l'ensemble du document est cliquable

## Renseignements et informations

- **Espace Info Jeunes** de la ville de Saint-Etienne - 04 77 48 63 33
- **Crous** de Saint-Etienne - 04 77 81 85 50
- **O.S.E Point Logement** - 04 77 80 45 09
- **ADIL** (Agence Départementale d'Information sur le Logement) - 04 77 95 12 32
- Site internet **Info Jeunes Loire**
- Le **SIRA** (Service Interdépartemental pour la Réussite des Alternants) - 04 15 32 87 05

## Aides financières

- **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales) avec **l'APL** (Aide Personnalisée au Logement)
- **Aide MOBILI-JEUNE**, aide pour les alternants de moins de 30ans pour financer partiellement un loyer
- Avance de caution **LOCA-PASS**
- **Garantie Visale**, pour être votre garant gratuitement pour louer
- **Demande de logement** sur plateforme Al'in
- **Demande de logement temporaire**
- Toutes les aides **d'Action Logement** pour les alternants pour démarrer dans la vie active

### Contact Action Logement Loire :

Séverine DUPIN

04 26 30 20 06

06 21 04 42 49

severine.dupin@actionlogement.fr



**Clic sur les lieux pour plus d'informations,**  
l'ensemble du document est cliquable

## En cas d'urgence Logements à la nuitée

- La **maison rouge**
- **Gîtes et hôtel** par l'office du tourisme
- **Auberge de jeunesse**
- Urgence sociale 115 (cas d'extrême urgence)
- Nuitée d'urgence pour les étudiants internationaux (welcome-student@univ-st-etienne.fr)

**Pour plus d'informations :**  
Rendez-vous sur :

**La bogue**



## Contact vie étudiante :

Madame Paméla FARABET

pfarabet@istp-france.com

# BONS PLANS

Tout est là pour vous simplifier la vie !

## La BOGE : le site des bons plans !

Un concentré d'infos pratiques, d'aides et de bons plans pour vivre pleinement ta vie étudiante à Saint-Étienne : Se loger, se nourrir, se soigner, sortir... à petits prix !

Profité de « *Sainté accueille ses étudiants* » avec deux semaines de festivités en septembre pour bien commencer l'année : Concerts, défis sportifs, soirées déguisées, jeux...

Et toute l'année, des sorties gratuites culturelles, sportives et de loisirs !



## La Petite Boussole

Le guide incontournable pour découvrir Saint-Étienne :

- Circuits touristiques
- Plus de 300 boutiques, restos, bars et lieux insolites

## CROUS : les animations

Le CROUS de Saint-Étienne propose de nombreuses activités étudiantes (culture, sport, création...). Grâce à la CVEC, accède à des animations gratuites ou à prix réduit !

## Saint-Étienne, Bonjour !

Une question sur la ville ?  
Un numéro : 04 77 48 77 48



## Plus d'infos : office du tourisme

Du mardi au samedi  
10h-13h et 14h-18h





## Espace Info Jeunes

L'Espace Info Jeunes accueille tous les jeunes Stéphanois (de 13 à 29 ans) sans rendez-vous et de façon anonyme. Une équipe de conseillers est là pour répondre à toutes vos questions de vie pratique, de jobs, d'orientation et de loisirs.

7 avenue Président Emile Loubet,  
42100 Saint-Etienne

## Aides solidaires : AGORAé

L'AGORAé est un espace d'échange et de solidarité articulé autour d'une épicerie étudiante et d'un lieu de vie, géré intégralement par la FASEE. À destination de tous les étudiants en situation de précarité, cette épicerie sociale et solidaire a pour objectif de permettre aux étudiants d'obtenir facilement et à très faible coût des produits de première nécessité. Un lieu de vie attend également les étudiants, avec des jeux, livres, thé et café !

7 rue Borie à Saint-Étienne

## Accompagnement psycho-social et matériel

Nos équipes sont disponibles pour vous écouter ou vous apporter de l'aide en cas de besoin, contactez : [irupcfa@irup.com](mailto:irupcfa@irup.com)



## Soins & accompagnement pour les étudiants

**Consultations de médecine générale gratuites** : au centre de soins de l'asile de nuit situé 25 rue Jo Goutteborge . Consultations les lundis et mercredis matin de 9 h à 11 h 30.  
Contact : 09 80 95 24 07

**Consultations gynéco gratuites** : sur rendez-vous au 16 rue Polignais - 04 77 25 24 91 - [planningfamilial42.com](http://planningfamilial42.com)

**Consultations psychologique gratuite** : sur rendez-vous au 06 73 69 27 09  
Adresses : Maison du projet – 10 rue Louis Braille – Saint-Étienne ou CROUS sur les Campus Tréfilerie, Métare et Cité du design – Saint-Étienne

**Service d'écoute étudiant Nightline** : anonyme et gratuite 04 85 30 00 10 parappel ou tchat de 21h à 2h30

**VSS / Harcèlement** : contact confidentiel via [vss@istp-france.com](mailto:vss@istp-france.com)

**Drogues Info Service** : écoute anonyme 7j/7 - 04 77 74 90 89 - [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr)

# Contact vie étudiante

Paméla FARABET

06.15.48.68.64

[pfarabet@istp-france.com](mailto:pfarabet@istp-france.com)

**ISTP**

51 cours Fauriel  
42100, Saint-Etienne